



MESSE FÜR GESUNDHEIT UND PRÄVENTION

**Freitag, 18. Oktober 2024,
9.00–16.00**
**SkyDome des Wiener Hilfswerks,
Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien**

Die Messe ist kostenlos zugänglich und steht unter dem Motto des Gesundheitsschwerpunkts 2024 der Hilfswerk Nachbarschaftszentren:
**„Gesundheit im Alltag.
Leicht – verständlich – wirksam.“**

Ehrenschutz: Bezirksvorsteher
Mag. Markus Reiter

NEWS AUS DEN NACHBARSCHAFTS- ZENTREN

Unser Newsletter informiert regelmäßig über Veranstaltungstipps und Neues aus den Nachbarschaftszentren. Details und Anmeldung unter www.nachbarschaftszentren.at/newsletter



Hier geht's zum
News-Abo

Liebe Nachbarin, lieber Nachbar,
starten Sie gemeinsam mit uns in einen aktiven, gesunden und vielfältigen Herbst. Probieren Sie etwas Neues aus, lernen Sie neue Leute kennen, werden Sie aktiv in Ihrem Grätzel oder entdecken Sie tolle Angebote rund um Gesundheit, Bewegung, Kalenderfeste und Zusammenhalt. Wir freuen uns auf Sie!

Herzlichst
Ihr/dein Team
des Nachbarschaftszentrum Leopoldstadt

Mag.ª Iris Heinrich
Zentrumsleitung,
Freiwilligenkoordination,
Pädagogische Beratungen

Mag.ª DSA Eva Janousek
Soziale Orientierungs-
beratung, Freiwilligen-
koordination, Stadtteil-
arbeit

**MMag.ª Solveig
Bruckmann**
Stadtteilarbeit,
Kulturpass

Harald Wallner
Stadtteilarbeit

**Andreas
Hofbauer, DGKP**
Stadtteilarbeit,
Gesundheitsbereich

Mag.ª (FH) Emese Sagi
Grätzel-Sozialberatung

Michaela Hamajova
Administration

Marijana Krizanac
Administration

Über das Wiener Hilfswerk

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk. Das Wiener Hilfswerk ist eine gemeinnützige, soziale Organisation, die im Bereich der mobilen Pflege- und Sozialdienste, in der Kinderbetreuung sowie in der Wohnungslosen- und Flüchtlingshilfe tätig ist. Es betreibt Tageszentren für Seniorinnen und Senioren, Seniorenwohngemeinschaften, Nachbarschaftszentren, Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen sowie Sozialmärkte. Weitere Informationen unter www.wiener.hilfswerk.at

Angebote im Überblick

- Hilfe und Pflege daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Seniorinnen und Senioren
- Senioren-Wohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen
- Kindergruppe, Kindergarten, Tagesmütter/-väter, Betriebliche Kinderbetreuung
- Wohnungslosenhilfe/Betreute Wohnformen
- Flüchtlingshilfe
- Arbeitslosenintegration
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome



Nachbarschaftszentrum 2 Leopoldstadt

Vorgartenstraße 145–157,
Stiege 1, EG, 1020 Wien
T: +43 1 512 36 61-3200
E: nbz2@wiener.hilfswerk.at

 Nachbarschaftszentren.
Wiener.Hilfswerk

www.nachbarschaftszentren.at

Öffnungszeiten

Mo. 9.00–12.00 und 13.00–17.30
jeder 1. Montag im Monat bis 19.00
Di. 8.30–12.00
Mi. 9.00–17.00
Do. 8.30–13.00

Zusätzlich telefonisch erreichbar:
Fr. 9.00–12.00

Bitte beachten Sie auch unsere
Angebote außerhalb der Öffnungszeiten!

Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz
Impressum: Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien, T.: +43 1 512 36 61, E.: info@wiener.hilfswerk.at, www.wiener.hilfswerk.at, ZVR: 814134410, UID: ATU 53113107, Redaktion: Mag.ª Iris Heinrich, E.: nbz2@wiener.hilfswerk.at,
Fotos: © AdobeStock / Kay Abrahams/peopleimages.com / Sergey Nivens / JenkoAtaman / DisobeyArt / VisualMarketplace,
Druck: derWiktorin, Wien, 8/2024

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.



Nachbarschaftszentrum 2 Programm



PROGRAMM NACHBARSCHAFTS- ZENTRUM 2

September bis November 2024

nachbarschaftszentren.at



Infotelefon +43 1 512 36 61-3200



Gefördert vom Fonds Soziales Wien,
aus Mitteln der Stadt Wien

Wir ersuchen um Anmeldung für alle Gruppen, Beratungen und Veranstaltungen. Vielen Dank!

Montag

- 9.30–10.30 **Gesund in die Woche starten mit Osteoporose-Vorsorge-Turnen**
Termine: 16.9., 30.9., 14.10., 21.10. und 4.11.
UKB: € 2,- / Termin.
- 9.30–10.30 **Fit im Grünen**
Termine: 9.9., 23.9., 7.10. und 28.10.
UKB: € 2,- / Termin.
- 10.30–12.00 **Gesundes Nachbarschafts-Café**
Termine: 23.9., 14.10. und 18.11.
Kostenlos.
- 10.40–11.40 **Gesundheitsplauscherl**
Blutdruckmessen, wichtige Gesundheitsthemen, wertvolle Infos. Kostenlos.
- 16.00–17.00 **Englisch für kleine Mäuse von 3 bis 6 Jahren**
Bei Schönwetter im Park.
UKB: € 4,50 / Termin.
- 17.15–18.45 **Spieleabend – zum Spielen ist man nie zu alt!**
Termine: 2.9., 7.10. und 4.11.
Kostenlos.

Dienstag

- 9.15–10.15 **Heiteres Gedächtnistraining**
UKB: € 1,- / Termin.
- 9.15–10.15 **Klingelingeling – das Gedächtnistraining ruft an!**
Kostenlos.
- 10.30–12.00 **Deutsch-Konversationsgruppe PLUS***
Kostenlos.
- 10.30–12.00 **Deutsch und „Tea for Two“ PLUS***
Termine auf Anfrage.
Deutschlernen und Austauschen zu zweit. Kostenlos.

Veranstaltungen

Mit Kunst durch den Herbst

Jeweils 10.00–ca.12.00
TP: 9.30 im Nachbarschaftszentrum.
Mit Eintritt.

- Dienstag, 10.9.: Wien Museum
- Montag, 25.11.: Kunsthistorisches Museum

Bilder der Seele – kreative Selbstreflexion

Mittwoch, 25.9., 13.30–16.30
Ein besonderer Nachmittag voller Kreativität, Selbstreflexion und Eintauchen ins Unbewusste. Kommen Sie mit auf eine kreative Reise zu sich selbst.
UKB: € 4,-

Feel-Good-Walk im Rahmen des Monats für Senior*innen

Dienstag, 1.10., 9.15–10.30
Kostenlos.

Städteurlaub durch die Jahreszeiten und Deutsch lernen PLUS*

Jeweils 10.00–ca.12.00
TP im Nachbarschaftszentrum.
UKB: € 1,- / Termin

- Donnerstag, 31.10.: Das Museumsquartier und Wien von oben
- Donnerstag, 21.11.: Vorweihnachtszauber zwischen Graben und Rathaus

Workshop „Zurecht finden in der digitalen Welt“

Dienstag, 19.11., 9.15–11.15
Ein Workshop, um sein Handy besser kennenzulernen und in der Nutzung des Internets sicherer zu werden.
UKB: € 1,-

Adventausflug in die Blumengärten Hirschstetten

Donnerstag, 28.11., 10.00–ca. 12.30
Kostenlos.

Mittwoch

- 10.00–11.00 **Nursery Rhymes für Kinder bis 4 Jahre**
UKB: € 3,50 / Termin.
- 13.30–14.30 **Brain-Walk durch den Park**
Termine: 4.9., 2.10. und 6.11.
UKB: € 1,- / Termin.

Donnerstag

- 9.00–10.30 **Deutsch-Cafe BUS***
- 9.30–10.30 **Venen-Gesundheitsstunde**
Termine: 26.9. und 24.10.
UKB: € 2,50 / Termin.
- 10.00–11.00 **Deutsch-Konversation am Telefon**
Kostenlos.
- 10.30–11.30 **Plauderräumchen am Telefon**
Kostenlos.
- 11.00–12.30 **Deutsch für Fortgeschrittene ab A2 BUS***



*Angebot im Rahmen des AMIF-Projekts „Bildung und Sprache in der Nachbarschaft“ kofinanziert durch die Europäische Union und das Bundeskanzleramt

Bundeskanzleramt



Regenbogen-Café für LGBTQI* and friends

Safe Space, Austausch, Vernetzung, Café, gemeinsames Gestalten, spannender Input, Spaß und vieles mehr.

Jeweils 17.00–18.30. Kostenlos.

- Montag, 2.9.: „Better TOGETHER!“
Kennenlernen, Austauschen und Mitgestalten
- Montag, 7.10.: „Das Regenbogenfamilienzentrum Wien stellt sich vor“
Erfahrungsaustausch, Vernetzung und Raum für alle Fragen rund ums Thema
- Montag, 4.11.: „Let's Party!“
Regenbogendisco mit DJ Path

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

FLOHMÄRKTE



Überraschungs-Flohmarkt in Kisten

Donnerstag, 5.9., 9.00–12.30
Donnerstag, 3.10., 9.00–12.30
Donnerstag, 7.11., 9.00–12.30

Bücher-Flohmarkt

Montag, 9.9. bis Donnerstag, 26.9.,
zu unseren Öffnungszeiten

Kindersachen-Krimskrams-Flohmarkt

Montag, 11.11. bis Donnerstag, 28.11.,
zu unseren Öffnungszeiten

Flohmarkt

Tolle Schätze warten immer zu unseren Öffnungszeiten auf Sie!

FÜR KINDER UND ELTERN

Rasselbande – offener Spielraum für Kinder bis 3 Jahre und ihre Eltern/Begleitpersonen

Mittwoch, 11.9. und 13.11., 13.00–15.00
Montag, 28.10., 9.30–11.30
Spielen, Austauschen, Tipps und Tricks für zuhause, spannender Input.
UKB: € 2,50

Kunterbunter Herbst für Kinder von 1 bis 3 Jahren und ihre Eltern/Begleitpersonen

Spielen und Basteln mit Naturmaterialien und ganz viel Spaß!
Freitag, 20.9., 10.00–11.00
UKB: € 3,50

Singzwerge und Tanzmäuse im Park für Kinder von 1 bis 3 Jahren und ihre Eltern/Begleitpersonen

Freitag, 4.10., 10.00–11.00
UKB: € 3,50

Farblecks! Malatelier für kleine Mäuse von 1 bis 3 Jahren

Freitag, 18.10., 10.00–11.00
UKB: € 3,50

Geisterfest im Park für Kinder von 2 bis 9 Jahren und ihre Eltern/Begleitpersonen

Mittwoch, 23.10., 16.00–17.00
Gemeinsam machen wir mit lustigen Spielen, Tänzchen und Liedern den Park unsicher.
UKB: € 3,-

Baby-Disco für Kinder bis ca. 6 Jahre und ihre Eltern/Begleitpersonen

Heute tanzen wir uns frei, spielen, lachen, plaudern und genießen einen ganz besonderen Vormittag! Mit Begrüßungsgetränk und Kinderspielbereich.
Freitag, 8.11., 9.30–11.30
UKB: € 3,50

Laternenumzug

Montag, 11.11., 16.00–17.00
UKB: € 3,50