



Liebe Nachbarin, lieber Nachbar,  
wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Herzlichst  
Ihr Team  
des Nachbarschaftszentrum Mariahilf

**Mag.<sup>a</sup> Bettina Koller**  
Zentrumsleitung,  
Freiwilligenkoordination

**Mag.<sup>a</sup> Andrea Manz**  
Stadtteilarbeit

**DSA Margit Handl**  
Stadtteilarbeit, Soziale  
Orientierungsberatung

**Monika Plöchl**  
Stadtteilarbeit,  
Kultur- und TuWas!Pässe

**Irena Pejovski, DGKP**  
Freiwilligenkoordination,  
Gesundheitsberatung

**Marie-Theres Hienert**  
Administration



## GESUNDES ESSEN ZUM SOZIALEN PREIS

Das Wiener Rote Kreuz hat in Kooperation mit dem Wiener Hilfswerk ein Projekt gestartet, das pensionierten Menschen mit niedrigem Einkommen in Wien eine kostengünstige, abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung ermöglicht. Denn viele ältere, armutsgefährdete Menschen können sich gesunde Mahlzeiten nicht leisten.

**Nähere Infos erhalten Sie über das Infotelefon oder auf unserer Website.**

[www.nachbarschaftszentren.at](http://www.nachbarschaftszentren.at)



### Über das Wiener Hilfswerk


Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk. Das Wiener Hilfswerk ist eine gemeinnützige, soziale Organisation, die im Bereich der mobilen Pflege- und Sozialdienste, in der Kinderbetreuung sowie in der Wohnungslosen- und Flüchtlingshilfe tätig ist. Es betreibt Tageszentren für Senior\*innen, Seniorenwohngemeinschaften, Nachbarschaftszentren, Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen sowie Sozialmärkte. Weitere Informationen unter [www.wiener.hilfswerk.at](http://www.wiener.hilfswerk.at)

### Angebote im Überblick

- Hilfe und Pflege daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Senior\*innen
- Seniorenwohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen
- Kindergruppe, Kindergarten, Tagesmütter/-väter, Betriebliche Kinderbetreuung
- Wohnungslosenhilfe/Betreute Wohnformen
- Flüchtlingshilfe
- Arbeitslosenintegration
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome



**Nachbarschaftszentrum 6  
Mariahilf**  
Bürgerspitalg. 4–6, 1060 Wien  
T: +43 1 512 36 61-3300  
E: [nbz6@wiener.hilfswerk.at](mailto:nbz6@wiener.hilfswerk.at)

 [nbz6.mariahilf](https://www.facebook.com/nbz6.mariahilf)  
Nachbarschaftszentren.  
Wiener.Hilfswerk

[www.nachbarschaftszentren.at](http://www.nachbarschaftszentren.at)

### Öffnungszeiten

Mo. 9.00–12.00 und 13.00–17.00  
Di. 13.00–16.00  
Mi. 9.00–12.00 und 13.00–15.00  
Do. 9.00–12.00 und 13.00–17.00  
Fr. 9.00–13.00

**Achtung: Von 23.12.2024 bis 6.1.2025 ist das Nachbarschaftszentrum geschlossen!**

Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter [www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz](http://www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz)  
**Impressum:** Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien, T.: +43 1 512 36 61, E.: [info@wiener.hilfswerk.at](mailto:info@wiener.hilfswerk.at), [www.wiener.hilfswerk.at](http://www.wiener.hilfswerk.at), ZVR: 814134410, UID: ATU 53113107, Redaktion: Mag.<sup>a</sup> Bettina Koller, E.: [nbz6@wiener.hilfswerk.at](mailto:nbz6@wiener.hilfswerk.at), Fotos: © Adobe Stock / Sonja Calovini, © Fotolia / S. H. exclusiv, © WRK / Markus Hechenberger, Druck: derWiktorin, Wien, 11/2024

GROSSE HILFE,  
GANZ NAH.



### Nachbarschaftszentrum 6 Programm



# PROGRAMM NACHBARSCHAFTS- ZENTRUM 6

Dezember 2024 bis Februar 2025

[nachbarschaftszentren.at](http://nachbarschaftszentren.at)



Infotelefon +43 1 512 36 61-3300



Gefördert vom Fonds Soziales Wien,  
aus Mitteln der Stadt Wien

## Montag

- 9.30–10.15 **Französisch für Fortgeschrittene**  
Erweitern Sie Ihre Französisch-Kenntnisse.  
Einstieg jederzeit möglich.
- 10.30–12.00 **Montagsmorgen-Café**  
Unterhalten Sie sich bei einem geselligen  
Frühstück.
- 14.00–15.30 **Baby-Plaudern**  
Plaudern mit anderen Müttern  
und Vätern bei Kaffee und Kuchen.
- 16.00–17.00 **Deutsch-Café für Frauen**  
Lernen Sie Deutsch mit unseren  
freiwilligen Mitarbeiter\*innen.



### Mädchenberatung: Selbstwert plus im Nachbarschaftszentrum

Kostenlose psychologische Beratung  
für Mädchen und Frauen von 12 bis 21 Jahren.  
Terminvergabe unter: +43 677 64 200 769

**Nur noch bis Ende Dezember!**

## Dienstag

- 11.00–11.45 **Sitzturnen für jedes Alter**  
Unter Anleitung von Bettina Koller  
oder Irena Pejovski.
- 14.00–16.00 **Spaziergänge durch Wien**  
Jeden 2. Dienstag im Monat.  
Infos zu Treffpunkt und Ausflugsziel bitte  
im Nachbarschaftszentrum erfragen.
- 15.00–16.00 **Englisch-Konversation  
für den Hausgebrauch**  
Einfache Grundkenntnisse erforderlich.
- 16.00–18.00 **Deutsch für iranisch und persisch  
sprechende Migrant\*innen**
- Nach Vereinb. **Workout-Tipps von und mit Lisa**  
Leichte Übungen für den Alltag ohne  
Geräte und großen Aufwand.
- Nach Vereinb. **Gesundheitsberatung**  
Besprechen Sie Ihre Anliegen mit  
Irena Pejovski, DGKP – persönlich oder  
telefonisch. Mit Anmeldung.



### Wir bieten

- Soziale Orientierungsberatung
- Räume für Vorträge, Feiern, Kindergeburtstage  
und Treffen gegen eine Raummiete

## Veranstaltungen

### Der Nikolaus kommt

Donnerstag, 5.12., 15.30–16.30  
Auch dieses Jahr kommt der Nikolaus  
zu uns und bringt Sackerl mit Nasche-  
reien für die Kinder. UKB: € 5,-  
Mit Anmeldung bis 31.11.

### Weihnachtsfeier im Nachbarschaftszentrum

Dienstag, 17.12., 15.00–17.00  
Mit Weihnachtsbäckerei, Weihnachts-  
liedern und einem kleinen Buffet  
lassen wir gemeinsam das Jahr feierlich  
ausklingen. Gerne können Sie einen  
kulinarischen Beitrag leisten.

### Sicher unterwegs im Internet mit Computer und Handy

Dienstag, 7.1., 13.00–16.00  
Tipps und Anleitungen von  
Theres Wögerer. Bringen Sie Ihren  
Laptop oder Ihr Handy mit (einfachste  
Kenntnisse sind ausreichend).  
Mit Anmeldung.

### Führung durch das Geldmuseum der österreichischen Nationalbank

Donnerstag, 23.1., 15.00–16.00  
2.600 Jahre Geld- und über 200 Jahre  
Bankgeschichte.  
Eintritt frei.  
Mit Anmeldung bis 16.1.

### Tri tra tallala – der Kasperl ist schon wieder da!

Freitag, 24.1. und 21.2.,  
jeweils 10.00 und 11.00  
Kasperlvorstellung für Kindergruppen.  
Mit Anmeldung.

### Führung durch die Universität Wien

Donnerstag, 20.2., 14.30–15.30  
Der Rundgang durch das Hauptgebäude  
bietet einen Überblick über die Ge-  
schichte der Universität Wien.  
Kosten: € 6,- / Person.  
Mit Anmeldung und Bezahlung im  
Nachbarschaftszentrum bis zum 31.1.

### Führung durch das Marktamt- museum (Floridsdorfer Markt 5)

Donnerstag, 27.2., 14.00–15.30  
Die Geschichte der Märkte ist Stadtge-  
schichte – vom historischen Arbeitsalltag  
bis zur Gegenwart.  
Eintritt frei.  
Mit Anmeldung bis 25.2.

### VORANKÜNDIGUNGEN

### Lena Raubaum liest aus „Ungalli“ (Lesung für Kinder)

Dienstag, 11.3., 10.00–11.00  
Städtische Bücherei,  
Gumpendorferstraße 59–61, 1060 Wien



### Freiwilliges Engagement

Haben Sie eine oder zwei Stunden pro Woche Zeit  
und möchten Sie sich freiwillig engagieren?  
Gerne können Sie einen Workshop im Rahmen  
unserer Stadtteilarbeit anbieten, Menschen beim  
Erlernen einer Sprache helfen und vieles mehr.

**Weitere Informationen erhalten Sie  
im Nachbarschaftszentrum.**

## Mittwoch

- 10.00–11.00 **Heiteres Gedächtnistraining**  
Wir trainieren auf spielerische Weise  
unser Gedächtnis.
- 11.15–12.15 **Turnen wie damals mit Ilse Buck**  
Gemeinsam mit Rotraud Kopp  
halten Sie Ihren Körper in Schwung.  
Mit Anmeldung.
- 15.30–17.00 **Café International**  
Unsere freiwilligen Mitarbeiter\*innen  
üben mit Ihnen Deutsch in Wort und  
Schrift.

## Donnerstag



- 9.00–10.00 **Englisch – ONLINE**  
Mit Anmeldung.
- 9.30–10.45 **Englisch für Fortgeschrittene**
- 11.00–12.00 **Italienisch für Fortgeschrittene**  
Einstieg jederzeit möglich.
- 15.30–17.00 **Zeichnen und malen lernen  
mit Anhelina Karelina**  
Keine Vorkenntnisse erforderlich.  
Einstieg jederzeit möglich.
- 19.00–21.00 **Talente-Tauschkreis**  
Jeden letzten Donnerstag im Monat.  
Bargeldloser Tausch von Dienstleistungen.

## Freitag



- 10.00–11.30 **Sprachcafé Ukraine**  
Mit unserer freiwilligen Mitarbeiterin  
Eva lernen Sie Alltagsdeutsch.
- 16.00–18.00 **Deutsch für iranisch und persisch  
sprechende Migrant\*innen**
- 17.00–19.00 **Deutsch B1 – ONLINE**  
Mit Anmeldung.

*Wir  
freuen uns  
auf Ihren  
Besuch!*