

Liebe Nachbarin, lieber Nachbar,
wir freuen uns, Sie an unserem neuen Standort in der Sechshauser Straße 76, im 15. Bezirk begrüßen zu dürfen. Danke für Ihre Besuche am Kardinal-Rauscher-Platz all die Jahre!
Nehmen Sie weiterhin an unseren Angeboten teil und gestalten Sie auch am neuen Standort mit. Wir freuen uns auch auf viele neue Besucher*innen und Ideen am neuen Standort und auf wertvolle gemeinsame Zeiten mit Ihnen!

Ihr Team des Nachbarschaftszentrum Rudolfsheim-Fünfhaus

Mag. Elisabeth Kausek
Zentrumsleitung,
Selbsthilfe

Irena Pejovski, DGKP
Stadtteilarbeit,
Gesundheitsprävention

DSA Ingrid Klammer
Stadtteilarbeit, Kultur-
und TuWas!Pass,
Lernhilfe

Marina Loidl, DGKP
Stadtteilarbeit,
Gesundheitsprävention,
Kultur- und TuWas!Pass

Mag. Tanja Hodosi
Stadtteilarbeit, Soziale
Orientierungsberatung,
psychologische Beratung

Marijana Krizanac, Bakk.
Administration

Fereshteh Kamaloo
Stadtteilarbeit,
Freiwilligenkoordination



GESUNDES ESSEN ZUM SOZIALEN PREIS

Das Wiener Rote Kreuz hat in Kooperation mit dem Wiener Hilfswerk ein Projekt gestartet, das pensionierten Menschen mit niedrigem Einkommen in Wien eine kostengünstige, abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung ermöglicht. Denn viele ältere, armutsgefährdete Menschen können sich gesunde Mahlzeiten nicht leisten.

Nähere Infos erhalten Sie über das Infotelefon oder auf unserer Website.

www.nachbarschaftszentren.at



Über das Wiener Hilfswerk


Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk. Das Wiener Hilfswerk ist eine gemeinnützige, soziale Organisation, die im Bereich der mobilen Pflege- und Sozialdienste, in der Kinderbetreuung sowie in der Wohnungslosen- und Flüchtlingshilfe tätig ist. Es betreibt Tageszentren für Senior*innen, Seniorenwohngemeinschaften, Nachbarschaftszentren, Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen sowie Sozialmärkte.
Weitere Informationen unter www.wiener.hilfswerk.at

Angebote im Überblick

- Hilfe und Pflege daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Senior*innen
- Seniorenwohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen
- Kindergruppe, Kindergarten, Tagesmütter/-väter, Betriebliche Kinderbetreuung
- Wohnungslosenhilfe/Betreute Wohnformen
- Flüchtlingshilfe
- Arbeitslosenintegration
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome



**Nachbarschaftszentrum 15
Rudolfsheim-Fünfhaus**
Sechshauser Straße 76
1150 Wien
T: +43 1 512 36 61-3500
E: nbz15@wiener.hilfswerk.at

 Nachbarschaftszentren.
Wiener.Hilfswerk

www.nachbarschaftszentren.at

Öffnungszeiten ab 13.1.

Mo. 10.00–12.00 und 13.00–17.00
Di. 10.00–12.00 und 13.00–17.00
Mi. 10.00–12.00 und 13.00–16.00
Do. 10.00–15.00
Fr. 9.00–12.00

Telefonzeiten ab 13.1.

Mo. 10.00–12.00 und 13.00–15.00
Di. 10.00–12.00 und 13.00–15.00
Mi. 10.00–12.00 und 13.00–15.00
Do. 10.00–12.00
Fr. 10.00–12.00

Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz.

Impressum: Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien, T.: +43 1 512 36 61, E.: info@wiener.hilfswerk.at, www.wiener.hilfswerk.at, Redaktion: Mag. Elisabeth Kausek, E.: nbz15@wiener.hilfswerk.at,
Fotos: © Wiener Hilfswerk / Daniel Nuderscher, © Adobe Stock / SHexklusiv, © WRK / Markus Hechenberger,
Druck: der wiktoria, Wien, 12/2024

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.



Nachbarschaftszentrum 15 Programm



PROGRAMM NACHBARSCHAFTS- ZENTRUM 15

Jänner bis Februar 2025

nachbarschaftszentren.at  

Infotelefon +43 1 512 36 61-3500



Gefördert vom Fonds Soziales Wien,
aus Mitteln der Stadt Wien

Wir ersuchen um Anmeldung für alle Gruppen, Beratungen und Veranstaltungen. Vielen Dank!

Montag

- 10.30–12.00 **Gemeinsam geht's leichter**
Freiwillige Mitarbeiter*innen helfen Ihnen beim Ausfüllen und Verstehen von Formularen und Briefen.
Mit Terminvereinbarung. Kostenlos.
- 14.00–16.00 **Schau, wie schlau!**
Lernclub für Volksschulkinder.
Freiwillige Mitarbeiter*innen unterstützen Schulkinder bei deren Hausübung und beim Verstehen des Lernstoffes.
Sozial gestaffelter UKB.
- Nach Vereinb. **Ein paar Minuten für die Gesundheit**
Unsere DGKP berät Sie zu allgemeinen Gesundheitsfragen. Auch die Messung von Blutdruck und Puls ist möglich.

Freiwilliges Engagement

Haben Sie ein oder zwei Stunden pro Woche Zeit und möchten Sie sich freiwillig engagieren? Sie können z.B. eine eigene Gruppe oder einen Workshop im Rahmen unserer Stadtteilarbeit leiten oder Volksschulkindern bei den Hausübungen helfen.

Bei Interesse melden Sie sich gerne im Nachbarschaftszentrum für ein Informationsgespräch.

Dienstag

- 10.00–12.00 **Diabetes-Beratung**
Termin: 4.2.
Eine Beraterin der Diabetikervereinigung steht Ihnen bei Fragen und für Informationen zur Verfügung.
- 10.15–12.00 **Café AKTIV**
ab 21.1. Sie können Fragen zu Anträgen und Formularen stellen, Modeschmuck gestalten und/oder bei Brett- und Kartenspielen mit Ihren Mitmenschen plaudern.
Kostenlos.

Freitag

- 10.00–11.30 **Unser Baby kommt!**
Termine nach Vereinbarung.
Wir beraten Sie rund um Themen wie Stillen, Babypflege und vieles mehr.
Für werdende Mütter, Väter, Großeltern und Interessierte. Kostenlos.
- 10.00–11.30 **Deutsch-Konversation**
ab 17.1. Konversationsgruppe für leicht Fortgeschrittene.

Mittwoch

- 10.00–10.50 **Bewegung tut gut**
ab 15.1. Gymnastikübungen für jedes Alter.
Erleben Sie mit abwechslungsreichen Übungen ein positives Körpergefühl und die Freude an Bewegung. Kostenlos.
- 11.00–12.00 **Fit im Kopf**
ab 15.1. Mit spielerischen Übungen trainieren Sie Ihre Konzentration und halten das Kurzzeitgedächtnis in Schwung.
UKB für Kopien: € 1,- / Termin.
- 14.00–16.00 **Schau, wie schlau!**
Lernclub für Volksschulkinder.
Freiwillige Mitarbeiter*innen unterstützen Schulkinder bei deren Hausübungen und beim Verstehen des Lernstoffes.
Sozial gestaffelter UKB.

Sonntag

- 14.00–16.00 **Silent Café – Sprachcafé in ÖGS**
Termine: 19.1., 2.2. und 16.2.
In ÖGS (österreichischer Gebärdensprache) plaudern, Gebärden üben und Kaffee trinken. Alle gehörlosen, schwerhörigen und hörenden Menschen sind herzlich eingeladen. Kostenlos.

Donnerstag

- 10.30–11.30 **Frühstücks-Treff**
Termine: 23.1., 13.2. und 27.2.
Frühstücken Sie gesund mit uns! Unsere DGKP bereitet eine kleine schmackhafte Mahlzeit für Sie zu. Freie Spende.
- 13.00–14.00 **Englisch-Konversation**
ab 16.1. In einer Kleingruppe können Sie sich auf Englisch unterhalten und Neues lernen.



Raumvermietung

Für Selbsthilfegruppen, Kindergeburtstage, Familienfeiern und Workshops:

Samstag und Sonntag halb- oder ganztags.

Selbsthilfegruppen und Gastgruppen im Rahmen unserer Stadtteilarbeit:

Montag bis Freitag nach Raumkapazität.

Nähere Infos erhalten Sie im Nachbarschaftszentrum. Bitte einen Monat im Voraus melden.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Veranstaltungen

Ausflug zum FSW-Tageszentrum für Senior*innen „Sechshauser Straße“

Donnerstag, 9.1.
Führung durch das Tageszentrum des Fonds Soziales Wien in der Sechshauser Straße 33, 1150 Wien.
TP: 12.45 Kardinal-Rauscher-Platz 4, 1150 Wien.

Ausflug zu Zeit!Raum – Verein für soziokulturelle Arbeit

Freitag, 10.1.
Lernen Sie die Arbeit des Vereins Zeit!Raum in der Sechshauser Straße 68–70, 1150 Wien kennen.
TP: 13.15 Kardinal-Rauscher-Platz 4, 1150 Wien.

Woche der offenen Tür

Mittwoch, 15.1. bis Dienstag, 21.1., (ausgenommen Samstag und Sonntag) 10.00–12.00 und 13.00–15.00
Besuchen Sie uns an unserem neuen Standort und informieren Sie sich über unsere Angebote. Es gibt kostenlosen Kaffee, Tee, Kuchen und frisches Obst.

Nachbarschafts-Flohmarkt

Montag, 24.2., 10.00–12.00 und 13.00–17.00
Kleidung, Schuhe, Taschen, Bücher, Geschirr, Krimskrams.
Einfach vorbeikommen und stöbern.
€ 5,- pro Tasche für alles, was reinpasst.

Gratis-Flohmarkt:

„Verschenken statt Entsorgen“

Dienstag, 25.2., 10.00–11.30
Wir leeren unser Lager. Kleidung, Geschirr, Bücher u.v.m. können Sie gratis mitnehmen.

Save the Date: Eröffnungsfeier

Donnerstag, 27.3.
Wir freuen uns, mit Ihnen/dir den neuen Standort des Nachbarschaftszentrum 15 feierlich zu eröffnen!
Nähere Informationen bitte im Nachbarschaftszentrum erfragen.