



Liebe Nachbarin, lieber Nachbar,

Sie möchten Ihre eigenen nachbarschaftlichen Ideen verwirklichen und suchen einen passenden Raum dafür? Kontaktieren Sie uns! Wir sprechen gerne mit Ihnen darüber, wie Sie Ihre Talente und Fähigkeiten im Nachbarschaftszentrum zum Einsatz bringen können.

Ihr Team
des Nachbarschaftszentrum Meidling

Mag.ª Petra Egger-Matejka
Zentrumsleitung

Harald Wallner
Stadtteilarbeit, Freiwilligenkoordination

DI Philipp Asamer
Stadtteilarbeit,
Soziale Orientierungsberatung

Michaela Hamajova
Administration

Barbara Huber, DGKP
Stadtteilarbeit,
Gesundheitsbereich

David Loewe
Zivildienstleistender

DSA Claudia Jahn-Reinwald
Stadtteilarbeit,
Kinder- und
Jugendbereich

NACHBARSCHAFTSTAG



am 24. Mai 2024

Von Straßenfesten bis Pflanzentauschbörsen, von Wanderungen bis Workshops für alle Generationen: Beim Nachbarschaftstag am 24. Mai gibt es rund um das Motto „Auf gute Nachbarschaft“ rund 200 Veranstaltungen und Aktionen zum Mitmachen. Bewohner*innen und Organisationen aus Wien veranstalten zahlreiche gemeinschaftsfördernde Aktivitäten.

Informationen zu allen
Veranstaltungen gibt es auf
www.nachbarschaftstag.at

Sie möchten auch eine Aktion
umsetzen? Kontaktieren Sie uns!

E: nachbarschaftszentren@wiener.hilfswerk.at

T: +43 1 512 36 61-3650



Über das Wiener Hilfswerk

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk.

Das Wiener Hilfswerk ist eine gemeinnützige, soziale Organisation, die im Bereich der mobilen Pflege- und Sozialdienste, in der Kinderbetreuung sowie in der Wohnungslosen- und Flüchtlingshilfe tätig ist. Es betreibt Tageszentren für Seniorinnen und Senioren, Seniorenwohngemeinschaften, Nachbarschaftszentren, Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen sowie Sozialmärkte.

Weitere Informationen unter www.wiener.hilfswerk.at


Angebote im Überblick

- Hilfe und Pflege daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Seniorinnen und Senioren
- Senioren-Wohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderung
- Kindergruppe, Kindergarten, Tagesmütter/-väter, Betriebliche Kinderbetreuung
- Wohnungslosenhilfe/Betreute Wohnformen
- Flüchtlingshilfe
- Arbeitslosenintegration
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome



Nachbarschaftszentrum 12 Meidling

Am Schöpfwerk 31/3/R1
1120 Wien
(im Hof hinter der Apotheke)
T: +43 1 512 36 61-3450
E: nbz12@wiener.hilfswerk.at

 [nbz12.meidling](https://www.facebook.com/nbz12.meidling)
Nachbarschaftszentren.
Wiener.Hilfswerk

www.nachbarschaftszentren.at

Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter www.wiener.hilfswerk.at/datenschutz.

Impressum: Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien, T: +43 1 512 36 61, E: info@wiener.hilfswerk.at, www.wiener.hilfswerk.at, ZVR: 814134410, UID: ATU 53113107, Redaktion: Mag.ª Petra Egger-Matejka, E.: nbz12@wiener.hilfswerk.at, Fotos: © Wiener Hilfswerk / Daniel Nuderscher, © Fotolia / NL shop, © Midjourney, Druck: derWiktorin, Wien 2/2024

Öffnungszeiten

Mo. 10.00–12.00 und 13.00–17.00
Di. 9.00–12.00 und 13.00–17.00
Mi. 9.00–12.00 und 13.00–18.00
Do. 9.00–14.00
Fr. 9.00–13.00

Schließtage:

1.4., 17.4., 10.5. und 31.5.

Nachbarschaftszentrum 12
Meidling

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.



PROGRAMM NACHBARSCHAFTS- ZENTRUM 12

März bis Mai 2024

nachbarschaftszentren.at  

Telefon +43 1 512 36 61-3450



Gefördert vom Fonds Soziales Wien,
aus Mitteln der Stadt Wien

MONTAG

- 9.30–10.30 **Bleib aktiv und fit**
Übungen für Beckenboden, Beinvenen und Muskelaktivierung im Sitzen und im Stehen.
UKB: € 1,- / Termin
- 11.00–12.00 **Deutsch-Konversationsgruppe**
- 14.00–16.00 **Kreativwerkstatt**
Termine: 4.3., 8.4. und 6.5.
Freiraum für Ihre Kreativität. Ungezwungen und neugierig mit unterschiedlichen Materialien und Techniken den eigenen künstlerischen Ausdruck finden.
UKB: € 2,- / Termin
- 16.00–17.00 **Energie-Infothek**
Termine: 4.3., 8.4. und 6.5.
Kostenlose Kurzinformationen über Unterstützungsmöglichkeiten zu den Themen Energie, Wohnen und Teuerungen.

DIENSTAG

- 10.30–12.00 **Heiteres Gedächtnistraining**
UKB: € 1,- / Termin
- 11.00–12.00 **Deutsch-Konversationsgruppe**
- 13.00–17.00 **Lernclub für Kinder**

MITTWOCH

- 10.30–11.30 **Gemütlicher Austausch mit DGKP Barbara**
Austausch bei Kaffee und Tee zum Thema Gesundheit oder einfach plaudern und Brettspiele spielen. Freie Spende.
- 10.30–12.00 **Basic English**
UKB: € 2,- / Termin
- 11.00–12.00 **Hablamos español**
Spanisch-Konversation mit Muttersprachlerin vor Ort.
UKB: € 1,- / Termin
- 14.00–18.00 **Lernclub für Kinder**
- 18.00–19.30 **Meet and Eat**
Termine: 3.4., und 15.5.
Apfelstrudel, Baozi, Börek und Co.
Bringen Sie ihre Lieblings Speisen zum Verkosten mit.
Mit Anmeldung.



Computer-, Internet- und Smartphone-Beratung

Nutzen Sie unser Angebot einer Einzelberatung bei einem IT-Profi. Freie Spende.
Terminvereinbarung telefonisch unter:
+43 1 512 36 61-3450

DONNERSTAG

- 9.30–11.00 **Nähwerkstatt**
Termine: 25.4. und 23.5.
Ist das Lieblingskleidungsstück kaputt, zu lang oder zu weit? Kürzen, enger oder etwas Neues daraus machen: In der Nähwerkstatt ist alles möglich.
Mit Anmeldung. Freie Spende.
- 13.00–14.00 **Technik-Tratsch**
Termine: 21.3., 18.4. und 16.5.
Austausch und Diskussion über Handys, TV-Geräte und Internet.
UKB: € 2,- / Termin
- 14.00–16.00 **Kroki-Leseclub**
Volksschulkinder üben intensiv das Lesen und die Buchstaben.
Mit Anmeldung.

FREITAG

- 10.30–12.00 **Nordic-Walking**
Unter fachkundiger Anleitung in lockerer Atmosphäre halten wir uns fit und erkunden die Gegend. Stöcke können geliehen werden. Freie Spende.
Mit Anmeldung.
- 10.30–12.00 **Kulturcafé**
Vortrag und gemütlicher Austausch.
15.3.: Ostern
Neue Gedanken zum alten Fest
19.4.: Frauenleben – einst und jetzt.
Arbeit und Familie im Wandel der Zeit
24.5.: Männerleben – einst und jetzt.
Arbeit und Familie im Wandel der Zeit
Freie Spende.
- 16.00–17.00 **Hablamos español – ONLINE**



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

VERANSTALTUNGEN

Flohmarkt

- Donnerstag, 7.3., 13.00–17.00
Freitag, 8.3., 10.00–14.00
Donnerstag, 4.4., 13.00–17.00
Freitag, 5.4., 10.00–14.00
Donnerstag, 16.5., 13.00–17.00
Freitag, 17.5., 10.00–14.00

Jobs mit Sinn: Soziale Berufe haben Zukunft



Donnerstag, 14.3., 10.00–15.00
Aktuelle Stellenausschreibungen, Tipps zu Ausbildungsmöglichkeiten und Gespräche mit Expert*innen aus sozialen Berufen des Wiener Hilfswerks.
In Kooperation mit dem waff.

Tanz-Workshop

Freitag, 15.3. und 22.3., jeweils 13.00–15.00
Unter fachkundiger Anleitung versuchen wir uns in Standard-Tänzen auf Einsteiger-Niveau. UKB: € 2,- / Termin

Osterausflug Hermesvilla

Donnerstag, 21.3., 10.00–ca.15.00
Spaziergang zur Hermesvilla, anschließend gemütliches Picknick. Mit Osteriersuche und lustigen Outdoorspielen.
Treffpunkt: 10.00 im Nachbarschaftszentrum
Mit Anmeldung. Freie Spende.

Kultur-Spaziergänge

- Dienstag, 26.3., 10.00–13.00:
Das Wien-Museum „neu“ und sein näheres Umfeld
- Dienstag, 23.4., 10.00–14.00:
Pötzleinsdorfer Schlosspark
- Dienstag, 28.5., 10.00–15.00:
Von der Babenbergerstadt Mödling über den Frauenstein zur Burgruine Mödling

Historisches und Anekdoten. Mit großer Freude an Bewegung. Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.
UKB: € 2,- / Termin

Psychologie to go

Donnerstag, 18.4., 10.00–12.00:
Achtsamkeitsübungen für mehr Wohlbefinden
Erhalten Sie Tipps und Tricks von unserer Gesundheitspsychologin zu Themen der psychischen Gesundheit.
UKB: € 2,- / Termin

Führung im Verfassungsgerichtshof

Donnerstag, 18.4., 10.00–ca.11.00
Einblick in Aufgaben, Arbeitsweise und Aufbau des Verfassungsgerichtshofs. Inklusive Besichtigung der Räumlichkeiten.
Treffpunkt wird bei der Anmeldung (bis 11.4.) bekannt gegeben.

Nachbarschaftstag

Freitag, 24.5., 14.00–16.30
Feiern Sie mit uns an diesem Tag gute Nachbarschaft mit einem vielfältigen Programm! Weitere Informationen bitte im Nachbarschaftszentrum erfragen.

ATELIER-UND GALERIEN-RUNDGANG MEIDLING

Ausstellung:

Freitag, 3.5. und Samstag, 4.5., jeweils 13.00–19.00

- Verena Brandstätter: Malerei und Grafiken, Arbeit mit Klebetechniken und verschiedenen Stoffen
- Rudolf Svoboda: Malerei und Grafiken, Walzentechnik

Workshops zum Thema Lebenslust mit Walzen- und Klebetechnik:

- Freitag, 3.5., für Schulklassen
Mit Anmeldung.
- Samstag, 4.5., 15.00–17.00, für Erwachsene.
Mit Anmeldung.