



Liebe Nachbarin, lieber Nachbar, im Frühling erwarten wir Sie mit gesundheitsfördernden, klimafreundlichen und einfach lustigen Angeboten. Kommen Sie zum Café, trainieren Sie Deutsch, lernen Sie Ihre Nachbar*innen am Nachbarschaftstag kennen und/oder feiern Sie mit dem Regionalforum das Sommer-Siedlungsfest. Wir freuen uns auf Sie!

Herzlichst
Ihr Team
des Nachbarschaftszentrum Donaustadt

Mag.ª Sigrid Karpf
Zentrumsleitung

DSA Angela Muhr
Freiwilligenkoordination

Mag.ª Andrea Kirchmayr-Lotfi
Kulturpass, Lernclub

Tanja Baminger, DGKP
Gesundheitsprävention

Magdalena Kirisits, BA, MA
Soziale Orientierungsberatung

Marijana Krizanac, Bakk.
Administration

Michaela Hamajova
Administration

Daniel Vospernik
Zivildienstleistender

NACHBARSCHAFTSTAG



am 24. Mai 2024

Von Straßenfesten bis Pflanzentauschbörsen, von Wanderungen bis Workshops für alle Generationen: Beim Nachbarschaftstag am 24. Mai gibt es rund um das Motto „Auf gute Nachbarschaft“ rund 200 Veranstaltungen und Aktionen zum Mitmachen. Bewohner*innen und Organisationen aus Wien veranstalten zahlreiche gemeinschaftsfördernde Aktivitäten.

Informationen zu allen Veranstaltungen gibt es auf www.nachbarschaftstag.at

Sie möchten auch eine Aktion umsetzen? Kontaktieren Sie uns!

E: nachbarschaftszentren@wiener.hilfswerk.at

T: +43 1 512 36 61-3650



Über das Wiener Hilfswerk

Träger der Nachbarschaftszentren ist das Wiener Hilfswerk.

Das Wiener Hilfswerk ist eine gemeinnützige, soziale Organisation, die im Bereich der mobilen Pflege- und Sozialdienste, in der Kinderbetreuung sowie in der Wohnungslosen- und Flüchtlingshilfe tätig ist. Es betreibt Tageszentren für Seniorinnen und Senioren, Seniorenwohngemeinschaften, Nachbarschaftszentren, Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderungen sowie Sozialmärkte.

Weitere Informationen unter www.wiener.hilfswerk.at


Angebote im Überblick

- Hilfe und Pflege daheim, Notruftelefon
- Tageszentren für Seniorinnen und Senioren
- Senioren-Wohngemeinschaften
- Nachbarschaftszentren
- Freizeiteinrichtungen für Menschen mit und ohne Behinderung
- Kindergruppe, Kindergarten, Tagesmütter/-väter, Betriebliche Kinderbetreuung
- Wohnungslosenhilfe/Betreute Wohnformen
- Flüchtlingshilfe
- Arbeitslosenintegration
- Seminar- und Tagungszentrum SkyDome



Nachbarschaftszentrum 22 Donaustadt

Rennbahnweg 27/Stg. 2–3/R1
(Austerlitzgasse), 1220 Wien
T: +43 1 512 36 61-3650
nbz22@wiener.hilfswerk.at

 [nbz22.donaustadt](https://www.facebook.com/nbz22.donaustadt)
Nachbarschaftszentren.
Wiener.Hilfswerk

www.nachbarschaftszentren.at

Öffnungszeiten

Mo. 11.00–16.30
Di. 9.00–12.00 und 13.00–16.00
Mi. 9.00–12.00 und 13.00–16.00
Do. 9.00–12.00 und 13.00–15.00
Fr. (telefonisch) 9.00–12.00

Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter www.hilfswerk.at/wien/datenschutz.
Impressum: Wiener Hilfswerk, Schottenfeldgasse 29, 1070 Wien, T.: +43 1 512 36 61, E.: info@wiener.hilfswerk.at, www.wiener.hilfswerk.at, ZVR: 814134410, UID: ATU 53113107, Redaktion: Mag.ª Sigrid Karpf, E.: nbz22@wiener.hilfswerk.at, Fotos: © Wiener Hilfswerk, © Fotolia / NL shop / godfer, Druck: derWiktorin, Wien 2/2024

Nachbarschaftszentrum 22
Donaustadt

GROSSE HILFE,
GANZ NAH.



PROGRAMM NACHBARSCHAFTS- ZENTRUM 22

März bis Mai 2024

nachbarschaftszentren.at  

Telefon +43 1 512 36 61-3650



Gefördert vom Fonds Soziales Wien,
aus Mitteln der Stadt Wien

MONTAG

14.30–16.00 **Lernclub für Volksschulkinder**
Mit Anmeldung.

16.30–17.30 **Folkloretanz**
In netter Gesellschaft tanzen wir
gemeinsam neue Tänze aus aller Welt.

DIENSTAG

9.15–10.45 **Deutsch-Konversation**
In gemütlicher Runde sprechen und üben
wir gemeinsam die deutsche Sprache.
Mit Anmeldung.

11.00–12.00 **Gehirn-Akrobatik**
Termine: 5.3., 19.3., 2.4., 16.4., 7.5.
und 28.5.
Mit lustigen Übungen trainieren wir
spielerisch unser Gehirn. Mit Anmeldung.

14.30–16.00 **Lernclub für Volksschulkinder**
Mit Anmeldung.

16.30–18.00 **Chor**
Wir singen Lieder im Rhythmus der
Jahreszeiten. Wir freuen uns auf Sie!
Mit Anmeldung.

19.00–20.30 **Übungen zur Achtsamkeit**
Meditation und energetische Körper-
übungen zum Wohlfühlen. Freie Spende.
Bitte um Anmeldung bei Gruppenleiter
Johannes Leitgeb: +43 680 128 10 51

MITTWOCH

10.00–11.00 **Von Kopf bis Fuß im Gleichgewicht**
Termine: 27.3., 10.4., 24.4., 8.5. und
22.5.
Mit Gleichgewichts- und Koordinations-
übungen für Körper und Geist bringen wir
unseren Alltag in Balance.
Mit Anmeldung.

10.30–11.30 **Lachen im Hof**
Termine: 6.3., 20.3., 3.4., 17.4., 15.5.
und 29.5.
Wir machen einfache Lachübungen,
die Spaß machen und das Immunsystem
stärken. Mit Anmeldung.

14.30–16.30 **Café Zeitreise Donaustadt**
Termine: 6.3., 20.3., 3.4., 17.4., 15.5.
und 29.5.
In Kooperation mit der Caritas bieten
wir eine Aktivgruppe für Betroffene von
Vergesslichkeit (Demenz) und eine an-
geleitete Gesprächsrunde für Angehörige
an. (€ 15,-)

VERANSTALTUNGEN

**Pack' dein Sackerl: Lebensmittel
und Hygieneartikel „to go“**
Mittwoch, 13.3., 13.00–16.00
Holen Sie sich im Nachbarschafts-
zentrum ein Sackerl voll mit Lebens-
mitteln und Hygieneartikeln.
Kostenlos. Mit Anmeldung.

Bärlauchwanderung
Donnerstag, 14.3., 9.00–14.00
Wir wandern vom Cobenzl zum
Agnesbründl und sammeln köstlichen
Bärlauch. Tauschen Sie Rezepte aus
und plaudern Sie mit netten Leuten.
Treffpunkt: U4 Heiligenstadt
Mit Anmeldung.

**Der Osterhase hoppelt
zum Rennbahnweg**
Dienstag, 26.3., 15.00–16.00
Der Osterhase hat ein paar Ostereier
dagelassen und fleißige Helferinnen ver-
teilen sie in der Siedlung Rennbahnweg.

Frühlingsbrunch
Donnerstag, 11.4., 10.00–11.30
Gemeinsam feiern wir den Frühling bei
einem gemütlichen Frühstück. Für die
musikalische Untermalung sorgt unser
Chor mit seinem Frühlingsprogramm.
Mit Anmeldung.

Wandern im Frühling
Donnerstag, 7.3., 9.00–11.00
Gemeinsam wandern wir durch die
schöne Donaustadt und genießen
den Frühling. Mit Anmeldung.

Sommer-Siedlungsfest
Donnerstag, 16.5., 14.30–18.00
Das Regionalforum Rennbahnweg lädt
Kinder und Erwachsene zu Spiel und
Spaß, Musik und Buffet im schönen
Festhof ein.

**Frühstück im Hof
am Nachbarschaftstag**
Freitag, 24.5., 10.00–11.30
Feiern wir gemeinsam mit 50 anderen
Ländern den Nachbarschaftstag! Wir
laden Sie zu einem guten Frühstück in
den schönen Festhof ein.
Mit Anmeldung.

BERATUNGSANGEBOT

Soziale Orientierungsberatung, Grätzel-Sozialarbeit,
Gesundheitsberatung mit Blutdruck- und Handkraft-
messung, Ausstellung von Kulturpass, TuWas!Pass
und SOMA-Einkaufskarte.

**Vereinbaren Sie bitte einen Termin.
Wir nehmen uns Zeit für Sie!**

DONNERSTAG

9.30–11.00 **Line Dance für Fortgeschrittene**
Gemeinsam schwingen wir das Tanzbein
zu flotter Country-Musik.
Mit Anmeldung.

13.00–14.00 **Café AKTIV**
In gemütlicher Kaffeerunde wird nach
Lust und Laune geplaudert.

13.00–14.00 **Tischtennis**
Gemeinsam wird zu zweit, zu dritt
oder zu viert gespielt.
Mit Anmeldung.

14.00–15.00 **Deutsch-Café**
In gemütlicher Runde sprechen und üben
wir die deutsche Sprache. Mit Anmeldung.

14.00–16.00 **Kegeln**
Termine: 14.3., 28.3., 11.4., 25.4. und
23.5.
Kegeln Sie mit uns nach Lust und Laune
auf der Kegelbahn Praterallee 2A.
UKB: € 4,-
Mit Anmeldung.

FREITAG

9.30–11.00 **Tischtennis**
Gemeinsam wird zu zweit, zu dritt
oder zu viert gespielt.
Mit Anmeldung.

FREIWILLIGE GESUCHT!

**Wir suchen derzeit Freiwillige
für folgende Bereiche:**

- Gruppenleitung für Bewegungsangebot
(Wandern, Minigolf, Gymnastik etc.)
- Mithilfe beim Flohmarktaufbau und -verkauf
- Mitarbeit im Café Zeitreise für Menschen
mit Vergesslichkeit/Demenz

HIER IST PLATZ FÜR IHRE IDEEN

Nutzen Sie die Räume, feiern
Sie Ihr eigenes Fest oder
planen Sie nette Angebote
für Ihre Nachbarschaft.

*Wir
freuen uns
auf Ihren
Besuch!*